



Monique Jansen
Coaching
et Formation

Coach et Consultante Formation



Expérience professionnelle liée à ce métier

Depuis 1999 Consultante indépendante :
Coach et Consultante Formation en Ressources Humaines.

De 97 à 99 Consultante au sein du Cabinet Ephata Consultants :
Management, Communication, Relations Humaines et Créativité.

De 90 à 97 Consultante / formatrice indépendante en Ressources Humaines.
Travail essentiellement en partenariat avec le Cabinet de Conseil Gimca.

1990 Consultante en Recrutement et en Formation Ressources Humaines :
Cabinet Challenge Consultants.

1989 Consultante en Recrutement :
Cabinet M.S.R. (Management of Strategic Resources).

1988 Formatrice indépendante.



Formations Sciences Humaines et Développement Personnel dans le champ de l'Organisation

Formation spécifique au coaching

Formation Coaching Théorie et Pratique International Mozaïk 1997.
En supervision mensuelle depuis 8 ans par un Coach Certifié TSTA (Teaching and Supervising Transactional Analyst-Organizations & Psychotherapy) ifat
Participation régulière à des ateliers et formations sur le thème du Coaching

Formation Sciences Humaines et relation d'aide

Diplômée Cycle «Intervenir en Formation du Centre AFCA-SIPCA» durée: 1 an-1989.
Analyse Transactionnelle depuis plus de 15 ans (outil d'Analyse en permanente évolution).
Certificat de qualification MBTI, «Myers-Briggs Type Indicator» (Théorie des Types Psychologiques, à partir des travaux de Carl G. Jung) (pour bilans, coaching et formations).
Certification langage DISC de Success Insights (pour bilans, coaching et formations).
Créativité appliquée à l'Entreprise et au développement des personnes : avec une méthodologie issue de ma formation durant plus de 10 ans au sein des Cabinets Gimca et Ephata Consultants.
Recrutement des personnels d'entreprise-Cabinet MSR et Challenge Consultants.
Psychologie et graphologie en entreprise-Challenge Consultants.

Formations à des outils complémentaires d'analyse et d'intervention

- Analyse systémique appliquée aux Organisations
- Psychologie du travail au CNAM (Conservatoire National des Arts et Métiers)
- PNL: formation initiale

Participe activement à des groupes de projets, de pairs pour analyse de pratique et sur des sujets concernant le coaching et sa professionnalisation.





Interventions en entreprise

Domaines d'intervention

Management Cohésion d'équipe, coaching individuel et d'équipes. Élaboration de dispositifs d'évaluation, Conduite d'entretiens d'évaluation, de recrutement. Motivation d'équipe, Management opérationnel et relationnel, leadership, gestion du temps. Cursus complet pour Managers.

Changement Accompagnement du changement : structure, organisation, personnes. Montage et accompagnement de dispositifs dans le cadre de restructurations.

Créativité Recherches créatives (tous types). Création de jeux pédagogiques. Formation initiale: développement du potentiel créatif collectif, individuel. Perfectionnement: la créativité dans la résolution de problèmes, dans l'innovation.

Développement Personnel et professionnel Bilans professionnels, bilans de compétences. Élaboration de cursus et formation: Affirmation de soi, Coopération, Communication professionnelle orale et écrite.

Pédagogie/Formation de formateur Ingénierie pédagogique (packages). Tous types de formateurs: permanents internes, occasionnels

Secteurs d'intervention

- Laboratoires pharmaceutiques,
- Banques et Assurances,
- Industrie (Chimie, Électricité, Transports),
- Sociétés de services (Informatique, Intérim...),
- Hôtellerie/restauration,
- PME, Professions libérales, Ecoles (Commerce, Management, Tourisme), Associations et particuliers

Les interventions en Conseil, Formation et Coaching sont menées en France, Suisse, Belgique et Afrique.



Postes opérationnels

De 1974 à 1988: dans le secteur Tourisme/Voyages

- Guide-Interprète-2 ans
- Responsable du service "Tourisme d'Études" au sein d'un Organisme prestataire des Ministères Relations Extérieures et Jeunesse et Sports
- Chef de produits en Agence et Tour Opérateur
- Professeur d'allemand: durant les études universitaires.

Formation universitaire initiale

Licence études germaniques Paris X (72),
Deug néerlandais Paris X (72),
Certificat d'Anglais avancé (niveau 5 : équivalent Cambridge Proficiency)
Université de Bruxelles (96).



Création et Présidence d'Agapo, Association pour le développement des écoles en Afrique depuis 2003.

MJ Coaching et Formation

Monique Jansen
20 QUATER, rue Sadi Carnot
92000 Nanterre FRANCE
www.moniquejansen.fr
moniquejansen@orange.fr

mobile

+33 (0)6 83 46 62 63

téléphone

+33 (0)1 47 21 43 27

Membre Coaching Avenue,
ICF, AEC et Créa France.
Organisme de Formation:
N° 11 920959592
N° SIREN 424 775 161